



**CEDH**

COMISIÓN ESTATAL DE LOS  
DERECHOS HUMANOS  
**MICHOACÁN**



COLECCIÓN CONOCE TUS DERECHOS  
VOLUMEN I  
**EL PEZ Y EL ACHOQUE**

**Conoce tus Derechos**



**Cuaderno para colorear**  
**Volumen 1**



La Comisión Estatal de los Derechos Humanos de Michoacán de Ocampo agradece al Poder Legislativo del Estado de Michoacán de Ocampo, especialmente a las Diputadas Adriana Hernández Íñiguez, Laura Ivonne Pantoja Abascal y María Guadalupe Díaz Chagolla, así como a la Presidenta Honoraria del Sistema DIF del Estado de Michoacán de Ocampo, Lcda. Grisell Tello Pimentel y al Gobernador Constitucional del Estado, Mtro. Alfredo Ramírez Bedolla, por su compromiso y apoyo en la promoción y defensa de los derechos humanos de nuestras infancias. Sus acciones y políticas públicas en favor de la igualdad, la plena inclusión y el respeto a la dignidad humana son fundamentales para construir una sociedad más justa y equitativa para todas, todes y todos.

Colección: Conoce tus derechos

Volúmen I. El pez y el achoque. Conoce tus derechos humanos

D.R. ©Comisión Estatal de los Derechos Humanos

ISBN: 978-607-59405-5-7

Primera Edición, 2023

Impreso en México/Printed in México

Fernando Montes de Oca número 108

Colonia Chapultepec Norte, CP 58260

Morelia, Michoacán, México

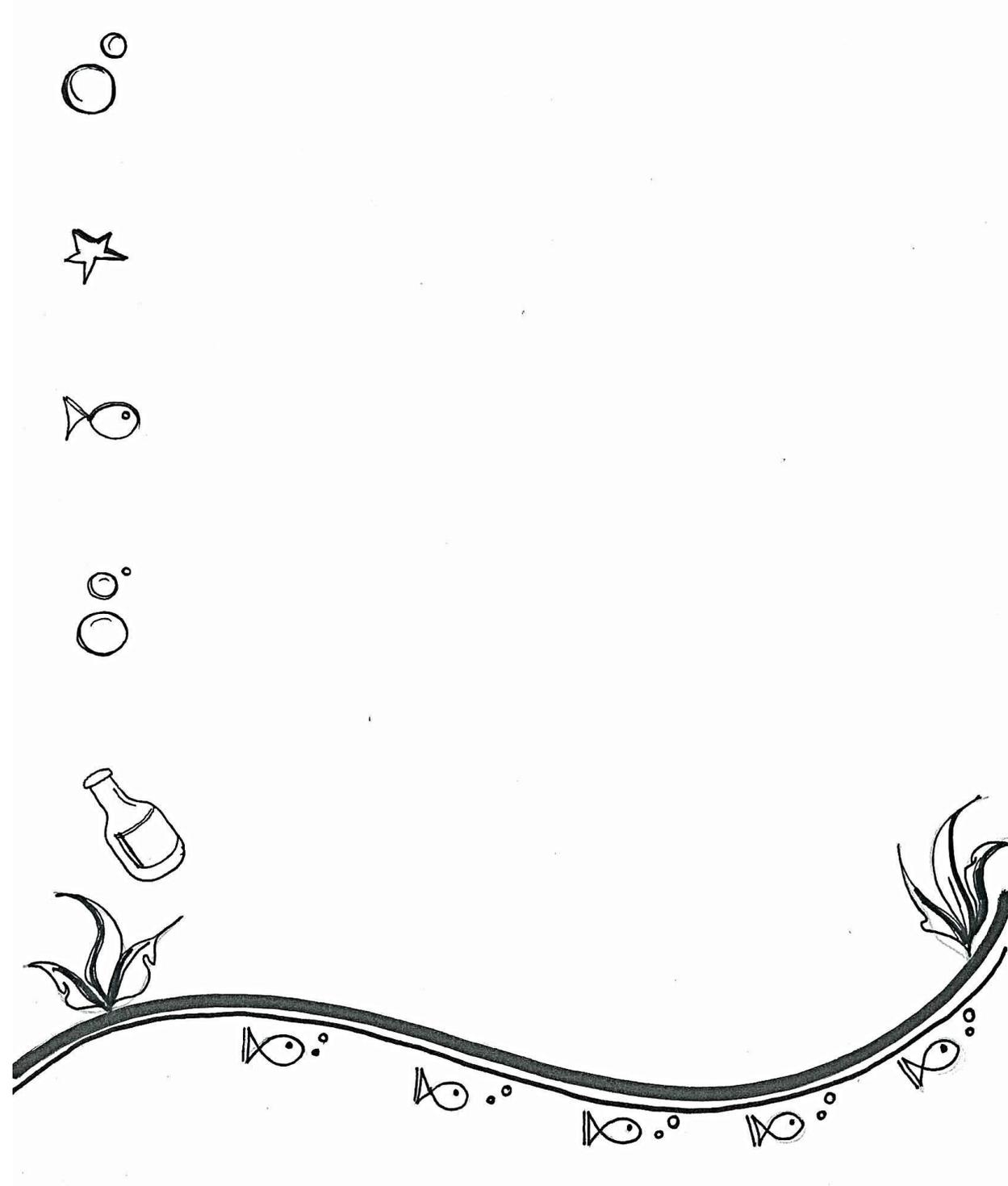
Contacto:

(443) 11 33 500

(800) 640 31 88

[contacto@cedhmichoacan.org](mailto:contacto@cedhmichoacan.org)

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esa obra sin contar con la debida autorización de los titulares del copyright.





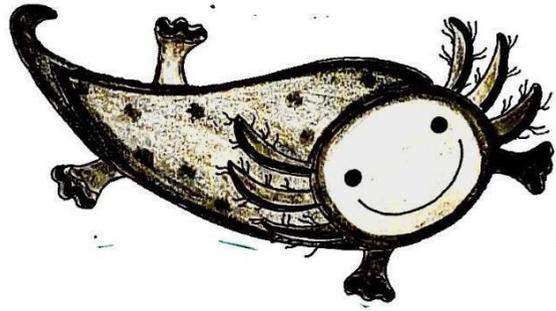
## KUARI

Hola yo soy Kuari, una niña indígena muy interesada en que todos los niños y niñas de Michoacán me conozcan y juntos vayamos descubriendo el maravilloso mundo de los DERECHOS HUMANOS.

Mi nombre en purépecha significa “protectora” y estoy feliz de llamarme así.

Quiero ser tu amiga e invitarte a iniciar un interesante viaje a través de historias y cuentos donde aprenderás acerca de tus raíces, tu cultura pero sobre todo conocer cuáles son tus derechos y como ejercerlos de manera divertida e interesante, porque estoy convencida de que conociéndolos y aprendiendo de ellos, todas las personas de nuestro entorno podremos disfrutar y vivir en armonía con tranquilidad, seguros y felices.

La COMISIÓN ESTATAL DE LOS DERECHOS HUMANOS EN EL ESTADO y KUARI te dan la más cordial bienvenida.



## EL ACHOQUE

Hola yo soy el achoque una especie que solo habita en el fondo del lago de Pátzcuaro por eso mi nombre significa “renacuajo de lodo en purépecha”.

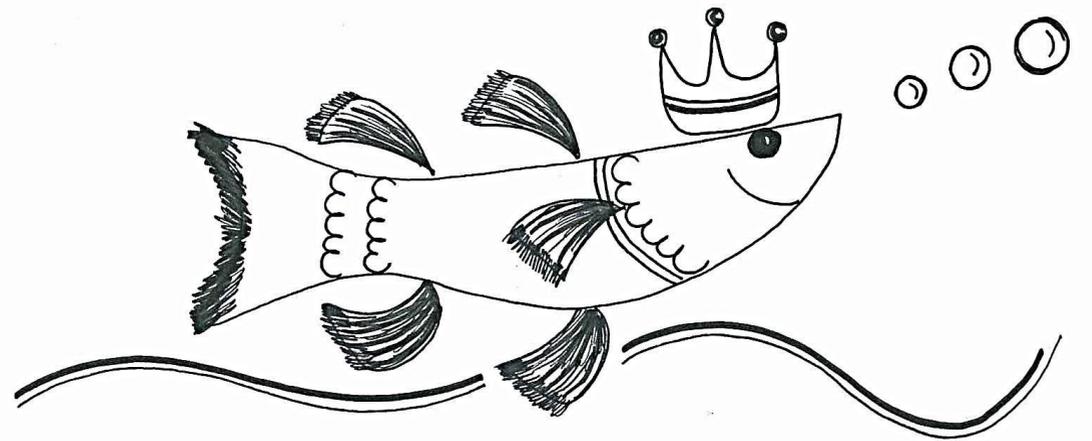
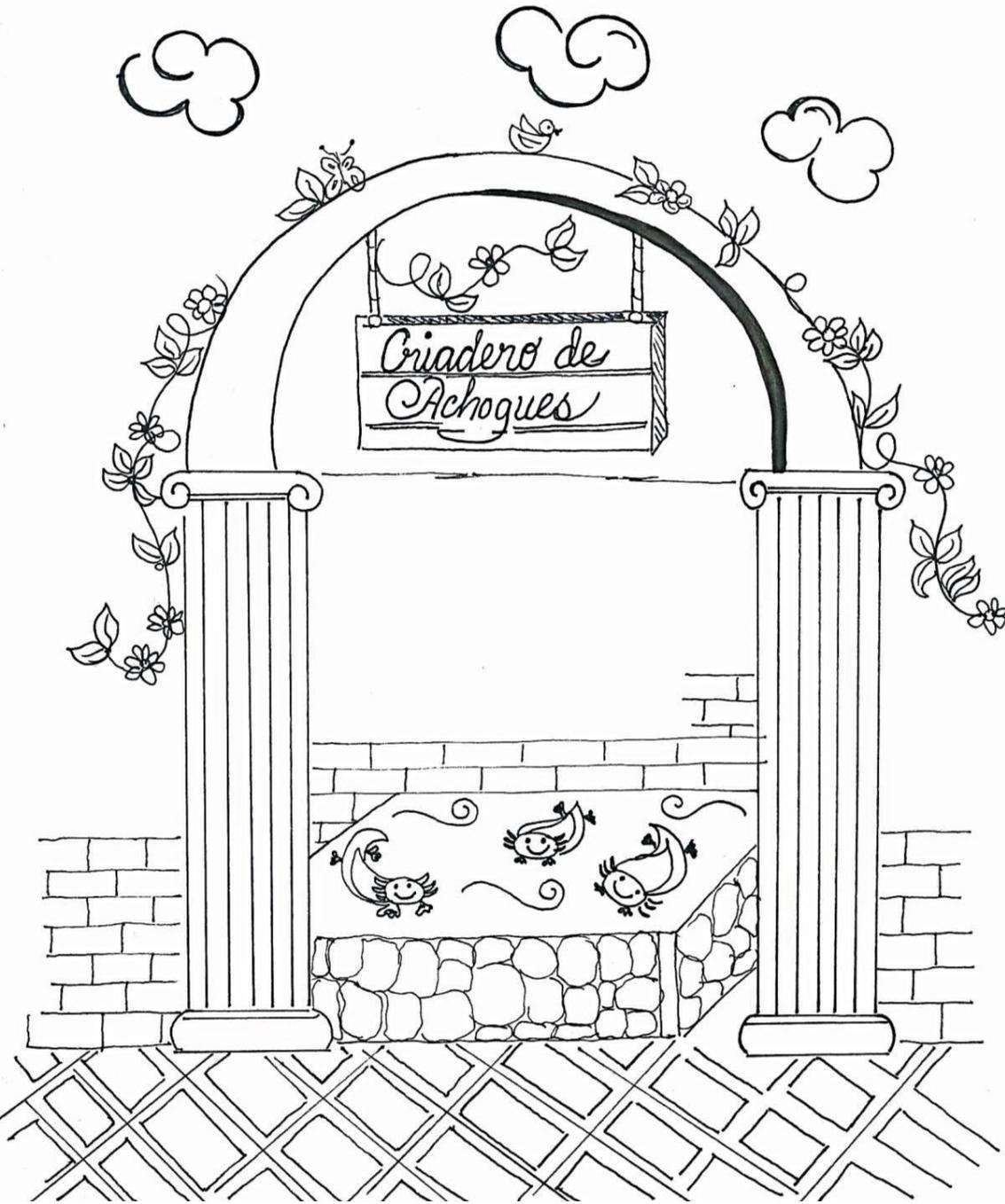
Soy un anfibio que respira por medio de branquias de color verde oscuro que mide aproximadamente 20 cms. de largo y mi nombre científico es “*Ambystoma Dumerili*” existo desde hace más de 370 millones de años, pero en este momento me encuentro en peligro de extinción, necesito de tu ayuda y protección para no desaparecer.

Sin embargo un grupo de religiosas que habitan en un monasterio nos han rescatado en criaderos en cautiverio para nuestra conservación desde el 2000 y en ese lugar nos reproducimos de manera segura y sin riesgos.

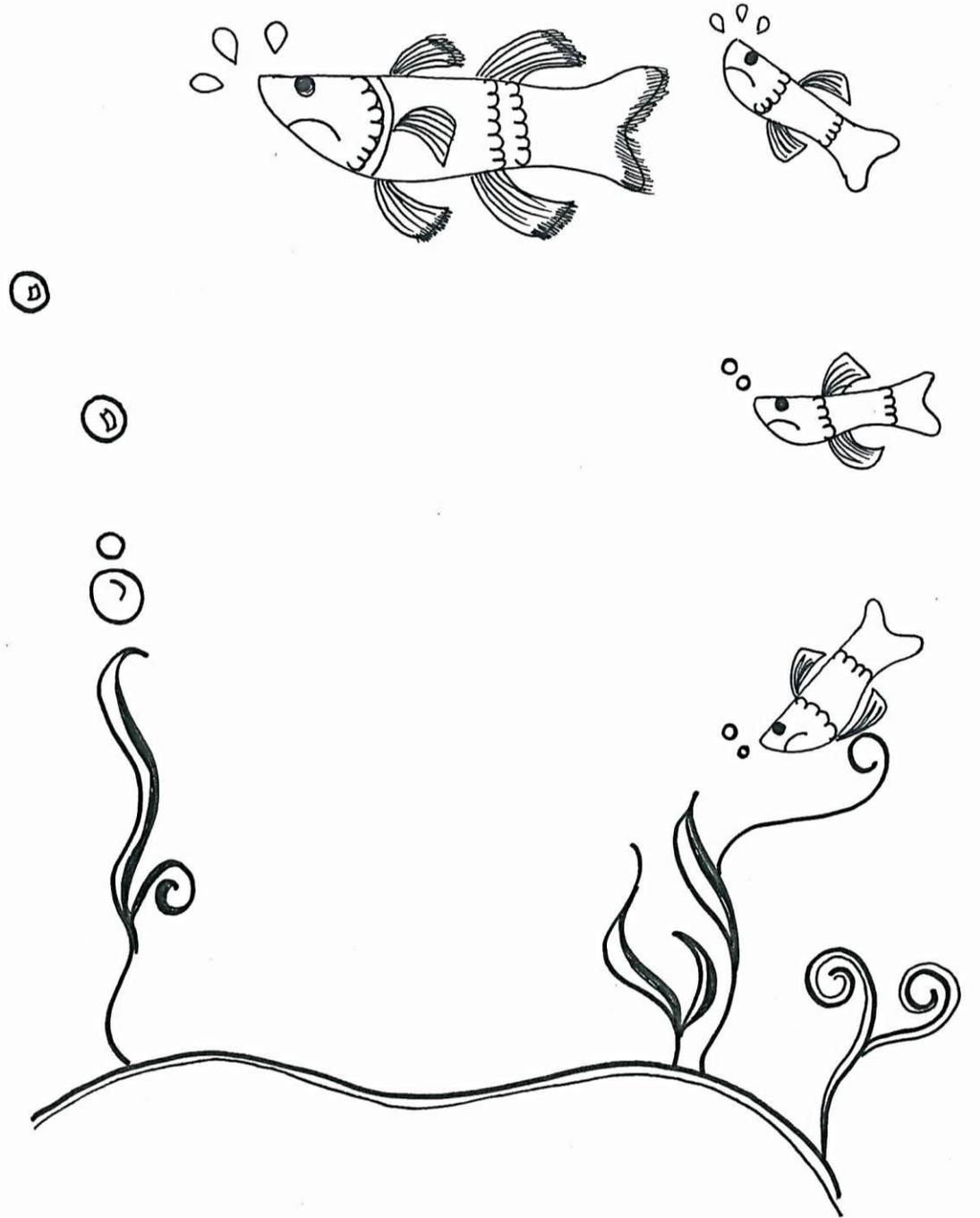
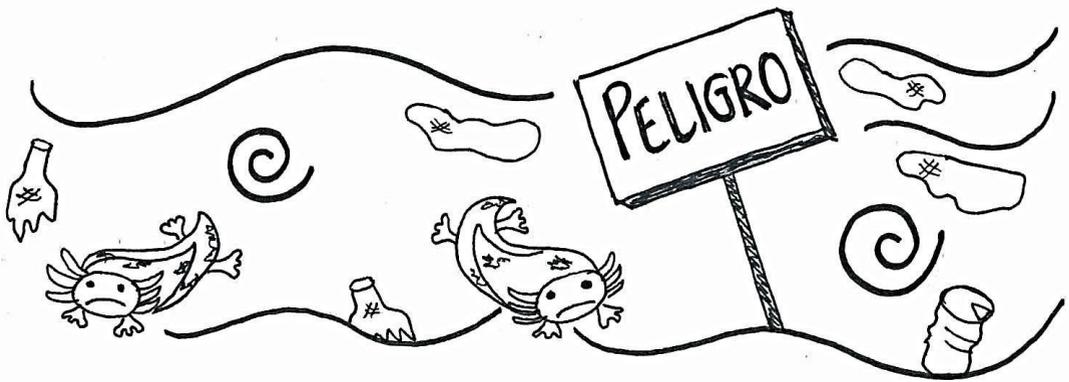
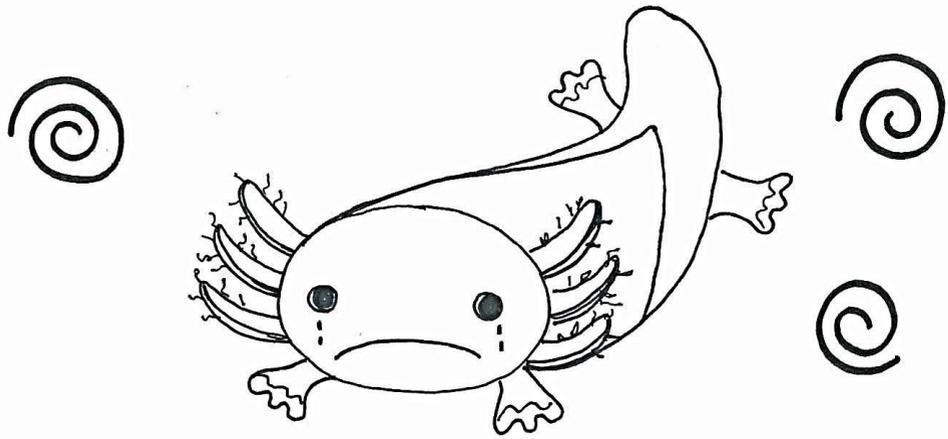
Tengo poderes medicinales ya que con mi jarabe curo algunos males como la tos y problemas respiratorios.

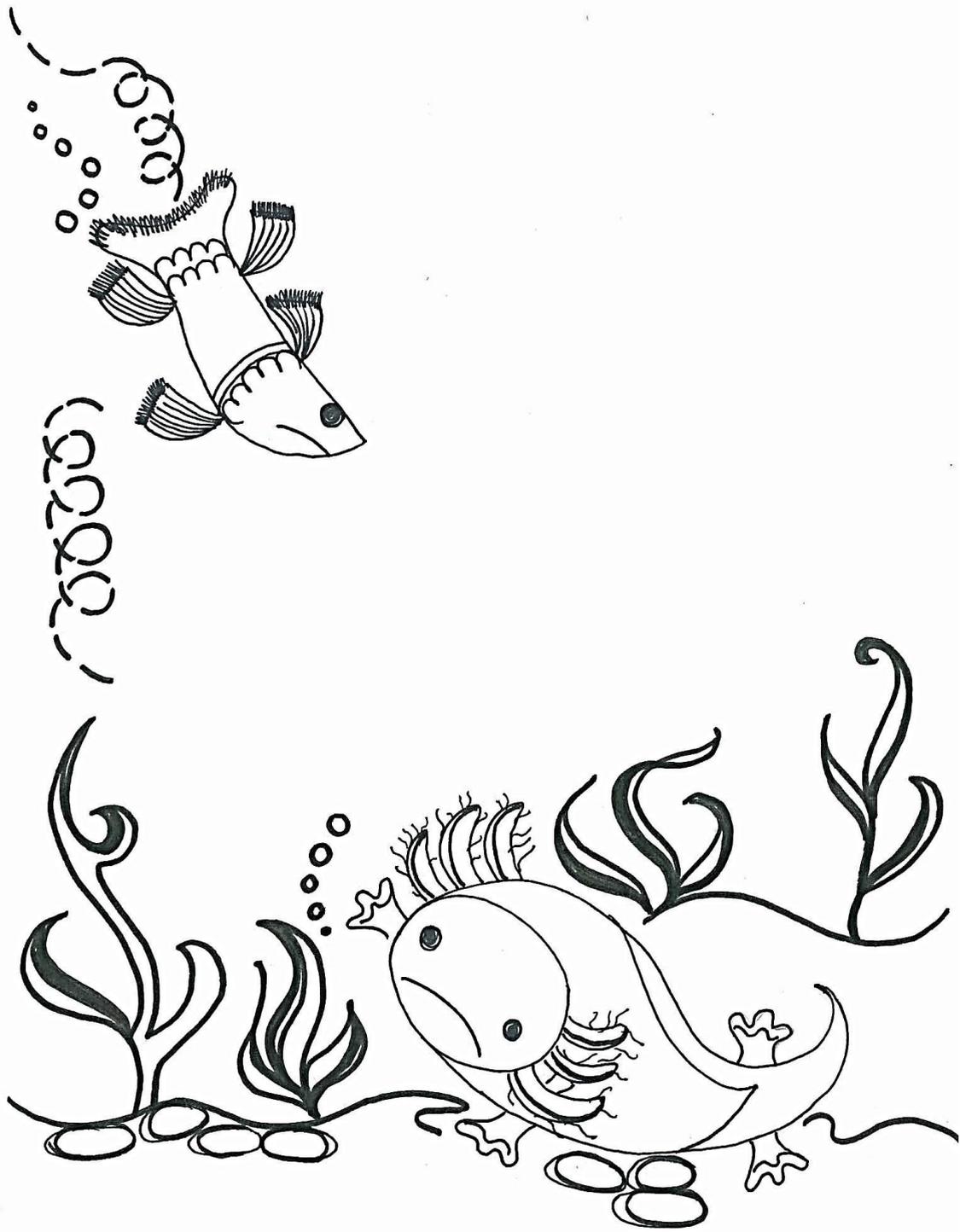
He formado parte importante desde la época prehispánica en leyendas e historias que hacen de mí un personaje importante en la cultura de Michoacán y de México.











El Pez y el Achoque:  
Conoce Tus Derechos  
Volumen I

Se termino de imprimir en  
abril del 2023 El tiraje es  
de 200 ejemplares